



Lavage des mains et port de gants

Fiche à destination des salariés et des employeurs

Face à cette épidémie, l'AHI 33 vous accompagne en vous apportant toute l'aide utile pour répondre à vos questions et vous protéger.

Le lavage des mains

Mesure barrière indispensable contre la transmission des infections manuportées.



Quand se laver les mains ?

- > En début de journée, avant de boire, manger et fumer, après s'être mouché ou avoir éternué, avant et après être allé aux toilettes et en rentrant à domicile
- > En arrivant et en quittant le travail, toutes les 2 heures si possible ou à chaque changement de tâche
- > Après un contact imprévu avec d'autres personnes
- > Avant et après contact avec des personnes fragiles ou à risque
- > Avant et après le port de gants, après le port d'objets récemment manipulés par d'autres personnes
- > Après contact avec une personne infectée, manipulation de linge ou déchets souillés ou opérations de nettoyage et désinfections

Comment se laver les mains ?

On distingue le lavage au savon et à l'eau de la friction hydro-alcoolique (FHA) réalisée avec un produit hydro-alcoolique. La FHA ne peut être réalisée que sur des mains visiblement propres. Donc si les mains sont souillées, poudrées ou humides, le lavage au savon et à l'eau est indispensable.

Afin que le lavage des mains soit optimal il faut enlever ses bijoux (alliance comprise), couper ses ongles courts, et retirer le vernis et les faux ongles.



Lavage au savon doux et à l'eau :

- > Mouiller abondamment les mains et prendre une dose de savon liquide.
- > Réaliser les 7 gestes du lavage des mains.
- > Rincer efficacement.
- > Sécher avec un essuie-mains en papier à usage unique en tamponnant sans frotter.
- > Fermer le robinet avec l'essuie-mains et jeter l'essuie-mains sans toucher la poubelle.



Friction hydro-alcoolique (FHA) :

- > Appliquer dans le creux de la main suffisamment de produit hydro-alcoolique pour recouvrir la totalité des mains et des poignets.
- > Réaliser les 7 gestes du lavage des mains.
- > Frictionner les mains jusqu'au séchage complet.



Lien utile

Pour tout renseignement complémentaire, consultez le site du Ministère du Travail :

• Rubrique « **Coronavirus : Questions/réponses pour les entreprises et les salariés** »

Les 7 gestes du lavage des mains en 30 secondes



Paume contre paume



Paume sur dos et vice versa, désinfection entre les doigts



Paume contre paumes avec les doigts entrelacés



Doigts en crochets désinfection des doigts



Désinfection des pouces



Pulpe des doigts dans la paume opposée, désinfection des ongles



La tranche des mains et les poignets

Le port de gants : quelle utilisation en prévention ?

Il est indispensable de rappeler que la meilleure prévention contre la transmission des infections manuportées est le lavage des mains. D'ailleurs, le port des gants n'exclut pas le lavage des mains. Avec ou sans gants, il faut éviter de se toucher le visage.



Quels types de gants jetables utiliser ?

On recommande l'utilisation de gants jetables à usage unique de type nitrile, vinyle ou néoprène plutôt que ceux en latex afin d'éviter tout risque d'allergie.

Quand est-il recommandé d'utiliser des gants ?

Au quotidien, le port de gants fins, jetables est recommandé :

- > En cas de lésions cutanées des mains (p. ex. : plaie ou égratignure)
- > En cas de contact direct avec une personne infectée
- > En cas de contact avec du sang ou des liquides biologiques ou la peau lésée d'une personne
- > En cas de manipulation de linge ou déchets souillés ou lors d'opérations de nettoyage et désinfections

Au travail, le port de gants usuels de travail est recommandé :

- > Pour manipuler des outillages qui ne peuvent pas être attribués de manière individuelle, on recommande de porter des gants de travail et surtout limiter le prêt de matériel. Désinfecter le matériel à chaque changement d'utilisateur.
- > Pour toute intervention chez une personne à risque : penser à utiliser de gants neufs de travail.

Comment mettre des gants ?

Afin d'éviter la contamination des gants, il faut au préalable se laver soigneusement les mains (au savon et à l'eau ou avec un produit hydroalcoolique). Les gants doivent être enfilés sur des mains propres et sèches sans bijoux ni ongles longs qui peuvent abîmer les gants.



Prendre soin de l'état de ses mains

La peau saine forme une barrière naturelle vis-à-vis des agents infectieux. Il est donc essentiel de la maintenir en bon état, notamment à l'aide de crèmes émollientes. Il est recommandé de changer fréquemment de gants et notamment dès qu'ils sont endommagés.

comment retirer ses gants ?

Le but est d'éviter de mettre la peau en contact avec la surface souillée des gants.

> **Les gants épais réutilisables** : il faut laver les mains gantées avant le retrait des gants. Ensuite les gants sont retirés sans toucher leur surface extérieure puis suspendus pour séchage. Avant réutilisation, la vérification de leur bon état est nécessaire (absence de trous ou déchirures).

> **Les gants fins jetables** : à retirer selon le schéma ci-dessous.



Pincher le gant au niveau du poignet.
Éviter de toucher la peau.



Retirer le gant.



Le garder au creux de la main gantée
ou le jeter.



Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième
gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.



Retirer le deuxième gant.



Une fois les gants ôtés, les jeter.

Illustrations : INRS

©tempora - www.tempora.com - AOUT 2020



Le retrait des gants doit toujours être suivi d'un lavage des mains ou d'une friction hydro-alcoolique.

Quelle élimination des gants usés et autres déchets contaminés à domicile ?

Les mettre dans un sac plastique dédié fermé hermétiquement, qui doit être conservé 24 heures avant de le jeter à la poubelle d'ordures ménagères.



Questions, conseils : contactez-nous

Les équipes de l'AH1 33 restent mobilisées pour vous accompagner



par téléphone ag bSd_ S[^
auprès de votre centre habituel