



Masques de protection respiratoire

Fiche à destination des salariés et des employeurs

Face à cette épidémie, l'AHI 33 vous accompagne en vous apportant toute l'aide utile pour répondre à vos questions et vous protéger.



Il existe différents types de masques de protection respiratoire. En période de pénurie, quelles solutions sont les mieux adaptées à votre situation ?

Je suis personnel soignant

Je ne suis pas en contact avec des patients identifiés Covid-19



- > Masque chirurgical et FFP1
- > Pour éviter la projection de gouttelettes vers l'entourage
- > Conçu pour un usage unique
- > Doit être changé dès qu'il devient humide et au moins toutes les 4 à 6 heures pour le masque chirurgical

Je suis en contact avec des patients identifiés Covid-19



- > Masques FFP 2 et 3
- > Pour protéger à la fois de l'inhalation et de la projection de gouttelettes
- > Le port de ce type de masque est contraignant (inconfort thermique, résistance respiratoire)
- > Conçu pour un usage unique journalier (8h)
- > Le niveau de protection et la date de péremption sont signalés sur les masques

Je ne suis pas personnel soignant

J'utilise des masques dits « alternatifs » développés pour le grand public dans le cadre de l'épidémie.



J'ai beaucoup de contacts avec le public

Exemples : hôte/hôtesse de caisse, policier/gendarme, postier...

Masque non sanitaire Catégorie 1

- > Masques individuels à usage des professionnels en contact avec le public

Je n'ai habituellement pas de contacts nombreux avec le public

Exemples : tous salariés ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes, dans le cadre professionnel.

Masque non sanitaire Catégorie 2

- > Masques de protection à visée collective, pour protéger l'ensemble d'un groupe, d'un service, d'une entreprise



Le temps de port est limité à quatre heures. Sans indication de réutilisation, ils sont à usage unique. L'utilisation de ces masques s'inscrit dans la stricte application des mesures liées au confinement, des mesures d'organisation du travail et des gestes barrières.



Lien utile

Retrouvez la liste des producteurs de masques non sanitaires « alternatifs » sur la page « **Covid 19 : Création de deux nouvelles catégories de masques à usage non sanitaire** » du site du Ministère de l'Économie et des Finances

Dans ma vie quotidienne, je peux utiliser des masques faits-maison



- > Pour éviter la projection de gouttelettes vers l'entourage.
- > En papier, il doit être changé dès qu'il devient humide et au moins toutes les 4 à 6 heures.
- > En tissu, il doit être lavé à 60° et repassé.



L'utilisation de ces masques s'inscrit dans la stricte application des mesures liées au confinement et des gestes barrières.

Je présente les symptômes d'une infection au Covid-19



- Fièvre, fatigue, toux sèche, courbatures, difficultés respiratoires, perte du goût et de l'odorat
- > Rester chez soi et limiter les contacts avec d'autres personnes.
 - > Contacter son médecin généraliste.
 - > En cas de contact avec d'autres personnes, porter un masque de type chirurgical.

Mettre son masque

- > Se laver les mains avec de l'eau et du savon.
- > Vérifier l'état du masque (absence de trou ou déchirure).
- > Respecter le code couleur : partie blanche du masque côté visage.
- > Placer la partie rigide du masque sur le nez et la plier autour de l'arête du nez, englober le nez, bouche et menton avec le masque.
- > Ajuster le masque afin de recouvrir le nez, la bouche et le menton
- > Pour les masques FFP, le port de la barbe rend le dispositif inefficace



Ôter son masque

- > Retirer le masque en touchant les bords, les attaches et les boucles.
- > Ne pas toucher la partie qui couvre la bouche et le nez.

Éliminer son Masque

- > Jeter le masque tout de suite après son retrait
- > Environnement médical : dans les poubelles spécialement conçues pour les déchets dangereux.
- > Environnement non médical : mettre le masque dans une poche plastique, la fermer puis la conserver 24h avant de la jeter dans la poubelle d'ordures ménagères.



Se laver les mains une dernière fois

- > Une fois que le masque a été jeté en toute sécurité, se laver les mains afin d'être sûr qu'elles sont propres et qu'elles n'ont pas été contaminées en touchant le dispositif.



Lien utile

Confectionner son masque | Obtenir des informations | Consulter les recommandations médicales