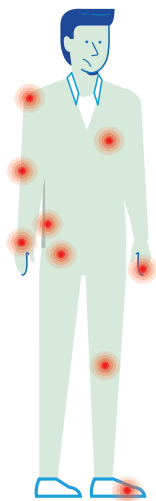


## Des impacts possibles sur votre santé



### Atteintes ostéo articulaires

- Tendinites de l'épaule, du coude et du poignet
- Pathologies lombaires (lumbagos, lombalgies, hernies discales, sciatiques, cruralgies...)
- Lésions des membres inférieurs (atteintes méniscales, hygroma, arthroses du genou ou de la hanche...)



### Pathologies cardiovasculaires

- Hypertension
- Infarctus du myocarde

### Risques accidentels

- Écrasements (mains, doigts, pieds...)
- Contusions

## Un suivi individuel renforcé

Pour les manutentions manuelles de charges de plus de 55 kg sans aide mécanique, un suivi individuel renforcé en santé au travail est mis en place pour les salariés exposés.

Ces salariés font notamment l'objet d'un examen médical d'aptitude réalisé par leur médecin du travail.

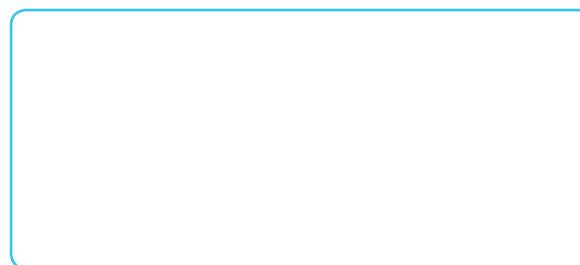


Pour plus d'informations, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin du travail ou son équipe.

AHI33  
Service de Santé au Travail



## Manutention manuelle



Prévention des risques professionnels  
*agir à vos côtés*

AHI 33 - Service de Santé au Travail  
50, cours Balguerie Stutzenberg - 33070 Bordeaux cedex  
Tél. 05 57 87 75 75

[ahi33.org](http://ahi33.org)

©tempora.com - OCT08&2018 - Crédits: Freela.com

Les facteurs de risques pour votre santé et les conseils de prévention

Parlez-en avec votre médecin du travail ou son équipe

# Manutention manuelle

## Définition

La manutention manuelle concerne toute opération de transport ou de soutien d'une charge dont le levage, la pose, la poussée, la traction, le port ou le déplacement exigent l'effort physique d'un ou plusieurs travailleurs.

Article R 4541-2 du Code du travail

## Connaître les facteurs de risques



La manutention manuelle ne se réduit pas au poids de la charge. D'autres éléments sont à prendre en compte.

### Caractéristiques de la charge

- > Poids
- > Encombrement
- > Instabilité
- > Difficultés de préhension

### Caractéristiques du poste de travail

- > Exiguïté
- > Distance de la charge
- > État du sol
- > Implantation nécessitant des torsions ou des flexions du buste

### Exigences imposées par la tâche

- > Cadence élevée
- > Temps de récupération insuffisant

### Conditions générales des ambiances de travail

- > Chaleur
- > Froid
- > Humidité

## Conseils de prévention

