



AHI33
Service de Santé au Travail

Les métiers de la coiffure



**Les facteurs
de risques
pour votre
santé et les
conseils de
prévention**

Parlez-en avec votre
médecin du travail
ou son équipe



Connaître les risques liés aux métiers de la coiffure

Postures de travail, efforts physiques, gestes répétitifs, manipulation de produits chimiques dangereux... les métiers de la coiffure comportent de nombreux risques professionnels. Ces métiers sont physiquement contraignants et vous exposent notamment à des risques de troubles musculosquelettiques. Du fait des produits manipulés, vous pouvez être sujet à des affections respiratoires et cutanées.



Suivi médical

Le suivi individuel de l'état de santé assuré par votre médecin du travail et son équipe permettra de dépister d'éventuelles atteintes respiratoires ou cutanées à un stade précoce, les altérations possibles de la circulation veineuse, de la sphère ORL et des manifestations infectieuses ou parasitaires.

Risques chimiques



Les facteurs de risques :

- la manipulation de produits :
shampooing, coloration, permanente, défrisage

Les impacts possibles sur votre santé

Cutanés :

- de l'irritation à l'eczéma allergique...

Respiratoires :

- de l'irritation à l'asthme allergique...

> Pensez à :

- > vous informer sur les produits (lire les étiquettes),
- > limiter les quantités de produits,
- > ne pas laisser de récipients ouverts même vides,
- > utiliser des poubelles fermées,
- > garder le plus possible les mains sèches,
- > prendre les pauses et les repas en dehors du local technique.

Protéger vos mains

- **Appliquer une crème barrière** toutes les 2 heures et une crème hydratante sans parfum matin et soir.
- **Les laver avec un savon surgras**, rincer et sécher (tamponner, ne pas frotter) les mains après chaque phase de travail.
- **Porter des gants à usage unique** pour toutes les tâches impliquant des produits irritants (shampoings compris).
- **Changer de gants** à chaque tâche.
- **Éviter les gants latex** ou latex poudré, privilégier les gants nitriles ou vinyles.
- **Ne porter ni bague, ni bracelet.**



Risques de troubles musculosquelettiques

Les facteurs de risques :

- piétinement (station debout prolongée), postures contraignantes au niveau des membres supérieurs et de la colonne vertébrale, maintien de posture, forte répétitivité des gestes...
-

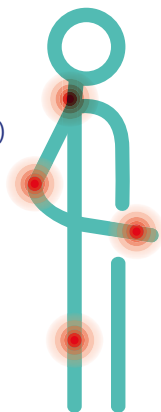
Les impacts possibles sur votre santé

Atteintes ostéo articulaires :

- tendinite de l'épaule, du coude et du poignet dont syndromes du canal carpien, douleurs du rachis cervical, pathologies lombaires (lumbagos, lombalgies, hernies discale, sciatiques...)

Insuffisance veineuse :

- jambes lourdes, varices, œdème des membres inférieurs, fatigue générale...



> Pensez à :

- > travailler le plus près possible du client,
- > limiter les torsions du tronc grâce aux servantes,
- > avoir les outils à disposition (chariots roulants),
- > garder au maximum les coudes proches du corps,
- > prendre appui avec le bassin dès que possible,
- > alterner les positions (assis-debout) et les tâches,
- > faire régulièrement des pauses,
- > limiter la hauteur des talons des chaussures à 5 cm,
- > porter des bas de contention,
- > régler et utiliser le matériel à disposition,
- > affûter régulièrement le matériel.

Autres risques



- Risques de chutes et de glissades
- Risques liés aux équipements de travail dont coupures, brûlures, électrisation
- Risques psychosociaux : charge de travail, relations tendues avec la clientèle...
- Risques liés aux ambiances physiques de travail :
 - > bruit du matériel et du fond sonore (sèche-cheveux, musique...),
 - > lumière (éclairage inadapté, éblouissement...),
 - > chaleur.
- Risques routiers en cas de déplacement chez les clients
- Risques biologiques, infectieux, parasitaires : contact avec une personne infectée, avec le sang en cas de blessure

> Pensez à :

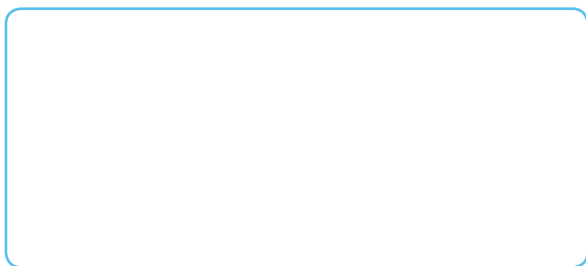
- > ne jamais utiliser un appareil défectueux,
- > ne pas tirer sur le câble pour débrancher un appareil,
- > débrancher les appareils avant de les nettoyer,
- > profiter des pauses pour se détendre,
- > désinfecter les outils après chaque client,
- > suivre les procédures en cas d'exposition au sang.



Pour plus d'informations,
n'hésitez pas à en parler
avec votre médecin du travail
ou son équipe.



AHI33
Service de Santé au Travail



Prévention des risques professionnels
agir à vos côtés

AHI 33 - Service de Santé au Travail
50, cours Balguerie Stuttenberg - 33070 Bordeaux cedex
Tél. 05 57 87 75 75

ahi33.org